



**Inner Wheel
Club Valais romand**

**INNER WHEEL SCHWEIZ - SUISSE - SVIZZERA - SVIZRA
LIECHTENSTEIN**

INTERNATIONAL INNER WHEEL
DISTRICT 199

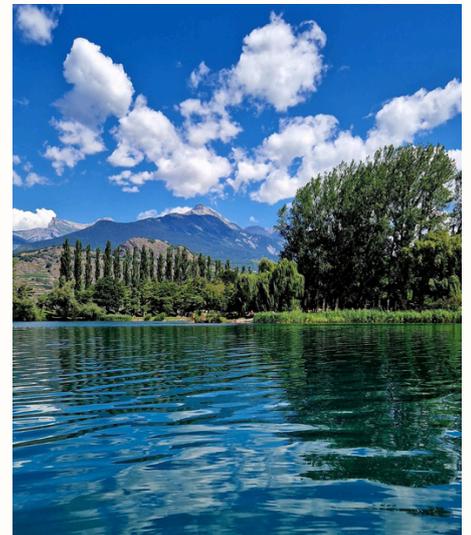
Présidente : Michèle Stampfli
Secrétaire : Tania Epiney

Bulletin n° 1 et 2 juillet-août 2025

Juillet

Rencontre aux Îles à Sion

Pour lancer son année de présidence, Michèle nous a conviées au restaurant des Îles à Sion le mercredi 2 juillet. Dans ce cadre paisible et verdoyant, nous avons partagé un apéritif suivi d'un repas léger, profitant de ce moment pour échanger, rire et savourer la douceur de cette soirée estivale. Une belle manière de démarrer l'année sous le signe de la convivialité et de l'amitié.



Août

Repas au 505 à Sion le 14 août

En ce mois d'août, nous avons prévu une soirée originale le jeudi 14 août : partager un repas au 505, puis lever les yeux vers le ciel pour observer les étoiles à l'observatoire d'Arbaz. Malheureusement, le temps s'est couvert en fin de journée et l'activité astronomique a dû être annulée. Nous avons toutefois maintenu la première partie de la soirée et profité d'un bon repas au 505 dans une ambiance chaleureuse.



Escapade à Lyon - 22 et 23 août

Six Innerwheeliennes de notre club ont pris le train le vendredi 22 août en direction de Lyon pour une belle parenthèse de découverte.

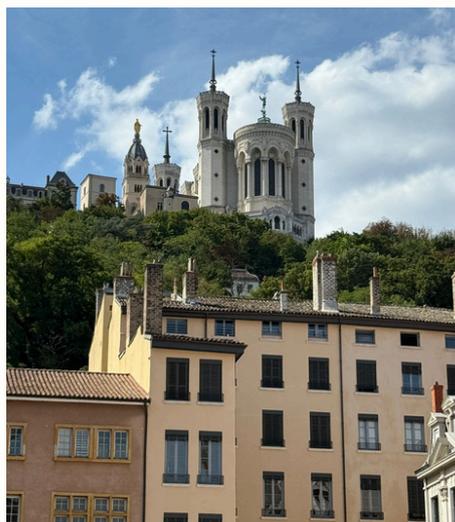
À notre arrivée, nous avons rejoint notre hôtel en Uber, puis partagé un repas léger dans une brasserie du Vieux Lyon. L'après-midi a été consacré à la visite du Vieux Lyon et de la cathédrale Saint-Jean, avant que le groupe se sépare entre une petite session shopping et la poursuite de la découverte culturelle.

Le soir, nous avons savouré un excellent repas au bouchon Le Poëlon d'Or, une adresse typique et chaleureuse.

Le lendemain, après un petit déjeuner convivial, deux groupes se sont formés : l'un est parti visiter le musée de la Résistance, tandis que l'autre a découvert le musée des Confluences. La journée s'est terminée par un passage gourmand aux Halles Bocuse, avant de reprendre le train du retour.

Deux journées riches en découvertes, en bonne humeur et en amitié, qui resteront de beaux souvenirs partagés !

Un grand merci à Angelika pour l'organisation de cette belle sortie



AGENDA

Prochaine rencontre :

Mercredi 3 septembre 2025

Visite de la Présidente du District avec le Club du Chablais

Hotel Boutique Martigny

inscription chez Michèle jusqu'au 24 août

IW Valais Romand

Mercredi 1er octobre 2025 à 18h

Conférence secours d'hiver Valais romand
à l'hôtel Elite

Mercredi 8 octobre 2025 à 10h

Giannada à Martigny

"de Rembrandt à Van Gogh"

Mercredi 12 novembre 2025

Brisolée avec le club du Chablais

Mercredi 19 novembre 2025

Soirée Orange Day à Sion

En collaboration avec Soroptimiste et
Zonta

Projections de film court métrage et table
ronde.

Dimanche 30 novembre 2025

Apéro de Noël chez Ruth

Vendredi 12 décembre 2025

Repas de Noël

Vendredi 19 décembre 2025

Marché de Noël (14h à 21h)

District 199

11.-14.09.25

Journées d'amitié au Tessin
Les inscriptions sont ouvertes
Infos sur Polaris

04.10.2025

rencontre France- Suisse

27.10.2025

Conférence du district à Berne

20.11.2025

Journée de la Soupe

Anniversaires

Nous souhaitons un joyeux anniversaire :

le 13 septembre à Connie

le 23 septembre à Michèle

